

La jeunesse, un credo contraint puis prôné à l'AthleticaVeveyse

/// Fondé en 2012, l'AthleticaVeveyse figure aujourd'hui parmi les clubs les plus représentés dans les meetings jeunes.

/// La structure veveysanne prône une formation polyvalente et axée sur le plaisir avant tout.

/// Coup de projecteur sur le club châtelais, qui a organisé dimanche son meeting ainsi que la finale cantonale du sprint.

QUENTIN DOUSSE

ATHLÉTISME. C'est l'histoire d'un club parti de rien. Ou plutôt d'un vide qu'il s'agissait de combler pour redonner vie à l'athlétisme en Veveyse. En 2008, date de la «disparition» de l'Union athlétique de Châtel-Saint-Denis, le district veveysan n'a plus rien à proposer aux athlètes. Le stade du Lussy est alors destiné quasi exclusivement au football. Cet été-là, le site accueille même l'équipe de France durant le championnat d'Europe 2008.

Cette situation perdurera jusqu'en 2012. A l'initiative de plusieurs parents de jeunes athlètes exilés à Oron, l'AthleticaVeveyse est né. «On a commencé en faisant paraître une annonce dans le journal. Le succès est tout de suite arrivé et l'aventure a commencé avec une vingtaine d'enfants», se souvient Nathalie Berthoud, secrétaire et dame à tout faire au club. Six ans plus tard, le succès ne se dément pas. La preuve dimanche dernier au Lussy, où le meeting A vos marques – précédant la finale cantonale du sprint – a attiré près de 120 espoirs au Lussy (lire ci-dessous).

Au-delà des espérances

Au bord de la piste, Marc Rayroud savoure: «Je ne pensais jamais arriver si rapidement à ça, confie le président en regardant les concours s'enchaîner sur le site châtelais. Ce succès, on le doit autant aux enfants qu'à l'effort commun de nos bénévoles.» Et si le club a atteint aujourd'hui la barre

des 90 membres, ce n'est pas un hasard pour le Bossonnois de 61 ans, qui peut s'appuyer sur un comité des plus investis. «La Veveyse sans club d'athlétisme, c'était une anomalie! Le potentiel est grand ici et, à voir notre évolution et le résultat aujourd'hui, cette offre faisait réellement défaut. On ne fait d'ailleurs pas de promotion dans les écoles. Le bouche-à-oreille suffit à constituer nos effectifs.»

Hormis par le jaune vif de ses maillots, l'AthleticaVeveyse se distingue par son modèle. Sans membre actif et entièrement dédié aux athlètes des catégories jeunes. Une singularité d'abord «contrainte» au lancement, puis devenue au fil du temps le credo du club veveysan, qui fait de la formation sa priorité absolue. «C'est la vision défendue dès le lancement, appuie Nathalie Berthoud, également entraîneure Jeunesse+Sport. On tient aussi à garder une philosophie populaire, axée sur le plaisir. D'ailleurs, on ne force pas nos jeunes à s'aligner en compétition.»

«Tant mieux si certains de nos athlètes parviennent à percer au niveau national, reprend Marc Rayroud, papa de quatre enfants. Mais le but est avant tout de voir les enfants bouger. Je ne souhaite en tout cas pas dissocier compétition et formation. Chez nous, quel que soit leur niveau, les jeunes doivent se côtoyer et se motiver pour former un tout.» A l'AthleticaVeveyse, l'individualisme ne doit exister qu'au strict moment de la compétition. «Le but est de créer une vraie am-



Les jeunes de l'AthleticaVeveyse ont montré le maillot, dimanche, en remportant trois des huit titres en jeu lors de son meeting. PHOTOS ANTOINE VULLIOUD

bianche de groupe. J'estime que c'est vital dans notre sport, au même titre que le plaisir, poursuit celui qui dirige une petite entreprise en automatisation industrielle. J'aime cette vision d'un ensemble où chacun doit se battre pour soi.»

En quête d'entraîneurs

Autre attribut du club veveysan: les cinq membres du comité sont les mêmes qui ont lancé la manœuvre voilà six saisons. Sur la piste, neuf en-

traîneurs (et aides) s'occupent des quatre groupes d'entraînement (U10 à U16) que compte aujourd'hui l'AthleticaVeveyse. Si la structure fonctionne, elle «a atteint le maximum de sa capacité et doit désormais se développer en recrutant de nouveaux coaches, notamment pour encadrer à l'avenir nos jeunes qui passeront chez les actifs», ajoute Nathalie Berthoud, maman de Marion, «doyenne» du club à 19 ans et aussi à la tête du groupe U12.

«Avoir des jeunes comme Marion qui effectuent leur diplôme Jeunesse+Sport pour ensuite entraîner, c'est à la fois un bel exemple et notre moyen de pérenniser les activités du club», salue Marc Rayroud, qui pointe cependant le souci toujours récurrent des entraîneurs. «Ce manque constitue un obstacle à notre développement. Car il reste selon moi un potentiel à exploiter dans notre district. Cela doit nous permettre de franchir, d'ici une

à deux saisons, le cap des 100 membres.»

Si le club châtelais devra trouver des solutions pour voir toujours plus de maillots jaunes essaimer les meetings jeunes, il n'en reste pas moins une belle success-story à l'échelle régionale. Depuis six ans, l'AthleticaVeveyse a choisi de laisser sa jeunesse s'exprimer. Et force est de constater que ses jeunes pousses, par leur engagement, le lui rendent plutôt bien. ■



«Le but est de créer une vraie ambiance de groupe. J'estime que c'est vital dans notre sport.»

MARC RAYROUD, PRÉSIDENT

Huit heures d'athlétisme au stade du Lussy

La relève a pris possession du stade du Lussy, dimanche, avec pas loin de huit heures d'athlétisme en quasi non-stop. La journée a commencé avec le meeting jeunesse A vos marques, troisième du nom. Souhaitant rester fidèle à sa philosophie, l'AthleticaVeveyse a proposé un concours sous forme de triathlon à choix, avec un saut (longueur ou hauteur), un lancer (poids ou javelot) et une course (sprint ou 1000 m). «L'athlétisme est un sport complet et, en formation, on ne pratique pas uniquement le sprint, souligne Nathalie Berthoud, membre du comité du club veveysan. Chez nous, on s'efforce même de prôner les disciplines techniques.» Le meeting, disputé dans un état d'esprit combatif malgré un vent capricieux, a vu la participation de 117 athlètes. Fortement représenté à domicile, l'AthleticaVeveyse a raflé trois des huit titres en

jeu. Le SA Bulle s'est également distingué avec trois victoires.

L'après-midi était, elle, consacrée à la finale cantonale du sprint. «Cet événement constitue une belle vitrine pour notre club et permet d'attirer le monde de l'athlétisme à Châtel-St-Denis», note le président Marc Rayroud. En effet, sur la ligne droite du Lussy, pas moins de 215 athlètes se sont affrontés afin de décrocher leur place pour la finale suisse, organisée le 23 septembre sur les quais d'Ouchy à Lausanne. Au rayon des performances, le meilleur chrono de la journée sur 80 m a été réalisé par Jérémy Valnet (SA Bulle, 2003) en 9"61. Déjà présent l'an dernier à la finale suisse, le jeune Gruérien avait glané l'argent avec un record personnel alors établi à 9"78. Enfin, côté féminin, Iris Caligiuri (CARC Romont) s'est montrée la plus rapide en 10"55. **QD**

RÉSULTATS

Meeting A vos marques, triathlon comprenant un saut, un lancer et une course, stade du Lussy, résultats des régionaux

Hommes U16: 1. Jérémy Valnet (SA Bulle) 2018 points; 2. Nicolas Hirsbrunner (AthleticaVeveyse) 1701; 3. Sacha Pastori (AthleticaVeveyse) 1518 – 10 classés. **U14:** 1. Alaric Jaggi (AthleticaVeveyse) 1296; 2. Guillaume Valnet (SA Bulle) 1174; 3. Robin Hammel (AthleticaVeveyse) 1082 – 10 classés. **U12:** 1. Théo Oberson (SA Bulle) 1284; 2. Jules Vonarb (SA Bulle) 985; 3. Nathanaël Guex (AthleticaVeveyse) 946 – 14 classés. **U10:** 1. Noan Baldoni (AthleticaVeveyse) 899; 2. Loïc Bourdilloud (AthleticaVeveyse) 792; 3. Arthur Oberson (SA Bulle) 761 – 14 classés.

Dames, U16: 1. Céline Bortoluzzi (AC Morat) 1916 points; puis: 5. Valentine Dubois (AthleticaVeveyse) 1593 – 7 classées. **U14:** 1. Jamie Arthurs (CA Riviera) 1788; puis: 3. Elisa Fracheboud (AthleticaVeveyse) 1569; 6. Alicia Kern (AthleticaVeveyse) 1377 – 22 classées. **U12:** 1. Léa Bourdilloud (AthleticaVeveyse) 1436; 2. Charlotte Garo (AthleticaVeveyse) 1330; puis: 4. Méline Hammel (AthleticaVeveyse) 1003 – 23 classées. **U10:** 1. Malia Wicht (SA Bulle) 992; 2. Vera Garo (AthleticaVeveyse) 888; 3. Fanny Etienne (AthleticaVeveyse) 397 – 9 classées.

Finale cantonale du sprint, résultats des régionaux

Hommes
80 m, année 2003: 1. Jérémy Valnet (SA Bulle) 9"61; 2. Marc Henzelin (AthleticaVeveyse) 10"12. **2004:** 1. Silvan Kaeser (Saint-Antoine) 9"89; 2. Nicolas Hirsbrunner (AthleticaVeveyse) 10"23. **60 m, 2005:** 1. Mathias Ouattara-Bally (CA Belfaux) 8"31; 2. Simon Sudan (SA Bulle) 8"69. **2006:** 1. Tim Aebly (Guin) 8"52. **2007:** 1. Rémy Henchoz (SA Bulle) 8"92; 2. Théo Oberson (SA Bulle) 9"28. **2008:** 1. Paul Parrat (CA Fribourg) 9"02; 2. Maxence Goncalves (CS Marsens) 9"15. **50 m, 2009 et plus jeunes:** 1. Nils Raemy (CS Marsens) 8"07; 2. Loïc Raemy (CS Marsens) 8"08.

Dames
80 m, année 2003: 1. Iris Caligiuri (CARC Romont) 10"55; puis: 3. Josianne Philipona (CS Marsens) 10"91. **2004:** 1. Audrey Werro (CA Belfaux) 10"61. **60 m, 2005:** 1. Elisa Fracheboud (AthleticaVeveyse) 8"49; puis: 3. Louna Tâche (AthleticaVeveyse) 8"61. **2006:** 1. Justine Margueron (CS Marsens) 8"53; puis: 3. Céline Bachmann (AthleticaVeveyse) 9"03. **2007:** 1. Victoria Ricca (Guin) 9"11; 2. Léa Bourdilloud (AthleticaVeveyse) 9"23. **2008:** 1. Lucile Bapst (Guin) 9"30; puis: 5. Elin Olling (CS Marsens) 9"69. **50 m, 2009 et plus jeunes:** 1. Vera Garo (AthleticaVeveyse) 8"32.